

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	100	20,28	0,6	0,2	4,2	21
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,75	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	38,62	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,09	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,24	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	42	2,91	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	39	2,55	1,4	0,8	22,7	103
Итого				113,14	23,1	33,9	123,4	890,6
Всего				113,14	23,1	33,9	123,4	890,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева